



Semana de 01 a 08 Agosto

PROGRAMA LOCAL

FÉRIAS ACTIVAS AGOSTO 2011

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 Às 12:30	Recepção Jogos Inter equipas	Piscina De Rio Frio	Actividades de Ar Livre Praia Alcochete	Piscina De Rio Frio	Desportos Radicais -Skait -Trotinetes -Bicicletas -Patins
12:30 14:00	Almoço	Piquenique	Almoço	Piquenique	Almoço
14:00 Às 18:00	Actividades de Ar Livre no Parque Municipal Montijo - Futebol -Jogos Tradicionais	Piscina De Rio Frio	Actividades no Pavilhão - Trampolins -Insuflável	Piscina De Rio Frio	Rapazes contra Raparigas - Trampolins -Esgrima -Desportos de Raquete

Semana de 08 a 12 Agosto

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 Às 12:30	Recepção Jogos Inter equipas Jogos C/Boas Maneiras	Piscina De Rio Frio	Actividades de Ar Livre Praia Alcochete	Piscina De Rio Frio	Actividades no Parque das Piscinas - Golf -Ténis - Futebol
12:30 14:00	Almoço	Piquenique	Almoço	Piquenique	Almoço
14:00 Às 18:00	Actividades de Ar Livre no Parque Municipal Montijo - Futebol -Golf	Piscina De Rio Frio	Actividades no Pavilhão - Trampolins -Insuflável - Voleibol -Futebol Humano	Piscina De Rio Frio	Actividades no Pavilhão -Trampolins -Hip Hop -Discoteca Infantil

Semana de 16 a 19 Agosto

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 Às 12:30	Feriado	Piscina De Rio Frio	Actividades de Ar Livre Praia Alcochete	Piscina De Rio Frio	Desportos Radicais -Skait -Trotinetes -Bicicletas -Patins
12:30 14:00		Piquenique	Almoço	Piquenique	Almoço
14:00 Às 18:00	Feriado	Piscina De Rio Frio	Actividades no Pavilhão - Trampolins -Basquetebol -Hóquei em Grupo	Piscina De Rio Frio	Aqui há Talento - Trampolins - Insuflável

Semana de 22 a 29 Agosto

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 Às 12:30	Recepção Jogos Inter equipas	Piscina De Rio Frio	Actividades de Ar Livre Praia Alcochete	Piscina De Rio Frio	Actividades no Parque das Piscinas - Golf -Ténis - Futebol
12:30 14:00	Almoço	Piquenique	Almoço	Piquenique	Almoço
14:00 Às 18:00	-Trampolins - Insuflável -Futebol - Hip Hop	Piscina De Rio Frio	Actividades no Pavilhão - Trampolins - Hóquei em Campo Desportos de Raquete	Piscina De Rio Frio	Rapazes contra Raparigas - Trampolins -Insuflável



Semana de 01 a 05 Agosto

PROGRAMA Regional

FÉRIAS ACTIVAS AGOSTO 2011

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 Às 12:30	Praia Da Figueirinha	Actividades de Ar Livre Praia Alcochete	Piscinas De Montemor	Actividades no Parque das Piscinas - Golf - Ténis - Futebol	Piscina De Vendas Novas
12:30 14:00	Piquenique	Almoço	Piquenique	Almoço	Piquenique
14:00 Às 18:00	Praia Da Figueirinha	Actividades no Pavilhão - Trampolins - Desportos de Raquete - Hip Hop	Piscinas De Montemor	Aqui há Talento - Voleibol - Futebol	Piscina De Vendas Novas

Semana de 08 a 12 Agosto

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 Às 12:30	Praia De Albarquel	Jogos na Praia De Samouco - Jogos Tradicionais Portugueses	Piscinas De Montemor	Desportos Radicais - Skait - Trotinetes - Bicicletas - Patins	Piscina De Vendas Novas
12:30 14:00	Piquenique	Almoço	Piquenique	Almoço	Piquenique
14:00 Às 18:00	Praia De Albarquel	Actividades no Pavilhão - Trampolins - Basquetebol - Frisby	Piscinas De Montemor	Actividades No Pavilhão - Trampolins - Jogos Rapazes contra Raparigas	Piscina De Vendas Novas

Semana de 16 a 19 Agosto

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 Às 12:30	Feriado	Actividades de Ar Livre Praia Alcochete	Piscinas De Montemor	Actividades no Parque das Piscinas - Golf - Ténis - Futebol	Piscina De Vendas Novas
12:30 14:00		Almoço	Piquenique	Almoço	Piquenique
14:00 Às 18:00	Feriado	Actividades no Pavilhão - Trampolins - Hip Hop - Futebol	Piscinas De Montemor	Actividades No Pavilhão Jogos C/Boas Maneira	Piscina De Vendas Novas

Semana de 22 a 29 Agosto

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9:00 Às 12:30	Praia Da Figueirinha	Jogos na Praia De Samouco Parque das Merendas - Pedy Papper	Piscinas De Montemor	Desportos Radicais - Skait - Trotinetes - Bicicletas - Patins	Piscina De Vendas Novas
12:30 14:00	Piquenique	Almoço	Piquenique	Almoço	Piquenique
14:00 Às 18:00	Praia Da Figueirinha	Actividades no Pavilhão - Trampolins - Hóquei em Campo - Frisby Desporto Raquete	Piscinas De Montemor	- Trampolins - Insuflável - Aqui há Talento	Piscina De Vendas Novas